




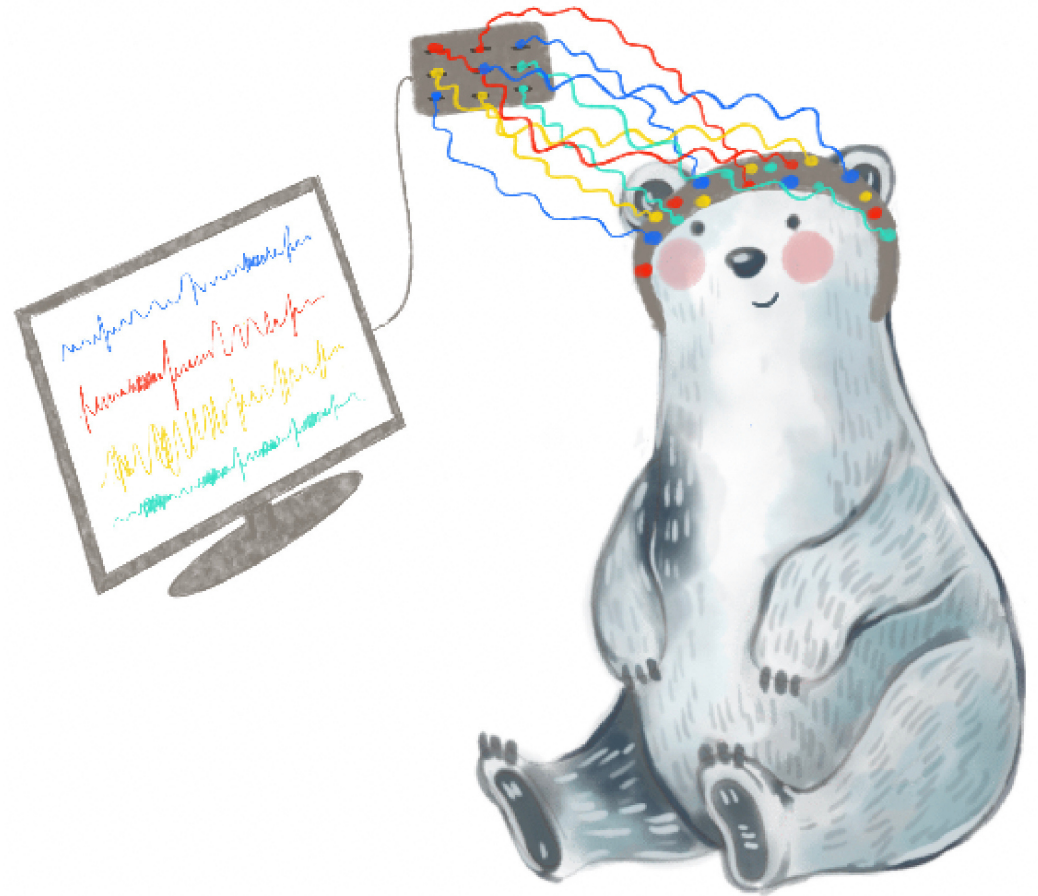
DÉCOUVRONS NOTRE CERVEAU AVEC L'EEG

Électroencéphalographie

QU'EST-CE QUE L'ÉLECTROENCÉPHALOGRAMME (EEG) ?

1 Il s'agit d'un outil qui permet de mesurer l'activité électrique de notre cerveau , semblable à de petites vagues.

2 Cela consiste à déposer une sorte de bonnet sur la tête, contenant de petits capteurs qui captent le signal électrique du cerveau. Ces capteurs sont appelés "électrodes" et sont reliés à un ordinateur par plusieurs fils. Rassure-toi cela ne fait pas mal du tout !



3 Mais pourquoi notre cerveau produit-il une **activité électrique** ?

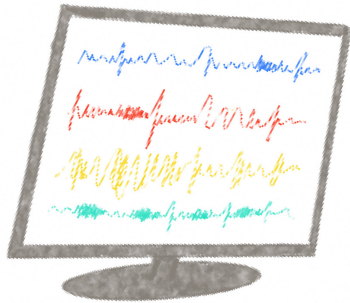
Le cerveau est constitué de nombreux **neurones**.

Ceux-ci sont les **messagers** du cerveau.



4 Lorsque les neurones transmettent un message à d'autres neurones, ils envoient un **signal électrique**.





5 Tout ce que l'EEG mesure c'est le **signal électrique** produit par le cerveau lorsque l'on fait des **activités** : quand on parle, que l'on fait du sport et même quand on dort ! Rien n'est envoyé au cerveau. Nous ne mesurons que ce qui est présent, comme nous mesurons la température avec un thermomètre.